



Giro Valle del Liri TABELLA DISTANZE E TEMPI sabato 3 ottobre 2026 da Fiuggi a Fiuggi



SET	PA IN	PA OUT	CT	LOCALITA'	DISTANZE			TEMPI			MEDIE		Orario Teorico 1°Concorrente	NOTE
					PAR.	SET	TOTALI	PA	SET	TOTALI	PA	SET		
2				Hotel Fiuggi Terme resort & Spa		0,000	0,000						09:30:00	
	1			Start Lago di Canterno		6,41								
	2	1		Lago di Canterno 1	0,025			00' 05"			18,00			
	3	2		Lago di Canterno 2	0,025			00' 05"			20,57			
	4	3		Lago di Canterno 3	1,660			03' 03"			32,65			
	5	4		Lago di Canterno 4	0,030			00' 06"			18,00			
		5		Lago di Canterno 5	0,030			00' 05"			21,60			
	6			Start Fontana Fratta		44,62								
	7	6		Fontana Fratta 1	0,040			00' 08"			18,00			
	8	7		Fontana Fratta 2	0,040			00' 07"			20,57			
	9	8		Fontana Fratta 3	2,720			04' 55"			33,19			
	10	9		Fontana Fratta 4	0,040			00' 07"			18,00			
		10		Fontana Fratta 5	0,030			00' 05"			21,60			
				Ristorante Lefebvre Isola Liri		56,18	56,18						12:30:00	
3				Pausa Pranzo 1°auto esce 14:30									14:30:00	
				C.T.1 Cascata Isola del Liri										
	11			Start Isola Liri Pirandello		2,89								
	12	11		Isola Liri Pirandello 1	0,030			00' 06"			18,00			
	13	12		Isola Liri Pirandello 2	0,040			00' 07"			20,57			
	14	13		Isola Liri Pirandello 3	0,100			00' 20"			18,00			
	15	14		Isola Liri Pirandello 4	0,030			00' 06"			18,00			
		15		Isola Liri Pirandello 5	0,030			00' 07"			20,57			
	16			Start Certosa di Trisulti		26,96								
	17	16		Certosa di Trisulti 1	0,040			00' 08"			18,00			
	18	17		Certosa di Trisulti 2	0,040			00' 07"			20,57			
	19	18		Certosa di Trisulti 3	2,960			05' 30"			32,29			
	20	19		Certosa di Trisulti 4	0,030			00' 05"			21,60			
		20		Certosa di Trisulti 5	0,030			00' 06"			18,00			
				Hotel Fiuggi Terme resort & Spa		59,87	116,05						18:00:00	